

#KOMMED - og kom i mål med din uddannelse

Trives du ikke i din ungdomsuddannelse af skolemæssige eller private årsager, eller har du udfordringer ift. at starte ungdomsuddannelse, så læs videre.

#KOMMED er klar til at hjælpe dig med at sætte fokus på det, som hindrer dig i at fungere i din hverdag og hjælpe dig videre.

Vi kan hjælpe dig med:

- at få en snak om det der fylder og lægge en plan
- redskaber til at få overblik over situation og hverdag
- at sætte mål og arbejde med dem
- evt. at sætte dig i en relevant gruppe ift. din udfordring
- at fastholde dig i dit mål og føre det ud i livet
- at være en uvildig voksen, når du har brug for det
- at lære at tage kontrollen over dit eget liv

Men det kræver, at du har lyst, og ikke mindst mod, til at få hjælp og er klar på at arbejde med dig selv.

Lena Schou

Mobil: 20 82 45 84

Mail: ls@uunvj.dk

Esben Schou

Mobil: 20 78 42 79

Mail: es@uunvj.dk

Projekt #KOMMED henvender sig til de 16 – 24 årige i Holstebro Kommune, der enten er på vej i ungdomsuddannelse eller afslutter uddannelse senest juni 2021.



er du ensom? # savner du venner? # mangler du selvtillid?

#KOMMED

- og kom i mål med din uddannelse

#KOMMED er din mulighed for at:

- Få hjælp til venner og fællesskab
- Få gode oplevelser med andre unge
- Få en snak om det DU har brug for
- Få hjælp fra voksne eller andre unge
- Få større tro på fremtiden og dig selv
-og meget mere = bare spørg 😊